

№ рецепт уры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			белки	жиры	углеводы	
8-й день- 11 января 2023г (с 3-7 лет)						
Завтрак						
84	<i>Каши вязкая молочная «Дружба»</i>	200	6,21	7,73	27,71	201,0
1	<i>Бутерброд с маслом</i>	30/5	2,30	4,36	14,62	108,0
248	<i>Какао с молоком</i>	180	1,20	1,3	13,0	90,0
Второй завтрак						
10.00	<i>Йогурт</i>	100	1,9	7,5	13,9	120,0
Обед						
68	<i>Икра кабачковая(промышлен.п</i>	60	1,26	4,95	8,1	81,9
стр.128	<i>Рассольник со сметаной</i>	200	1,99	6,34	15,35	118,2
153	<i>Жаркое по-домашнему</i>	200	7,5	5,3	14,66	227,27
1	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	2,45	7,55	14,62	136,0
241	<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,91	0,0	45,22	171,0
Полдник						
110	<i>Омлет натуральный</i>	85	8,77	10,32	1,65	137,52
256	<i>Напиток из шиповника</i>	200	0,24	0,10	18,33	100,0

№ рецепт уры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			белки	жиры	углеводы	
8-й день- 11 января 2023 г (от 1,5-3 лет)						
Завтрак						
84	<i>Каши вязкая молочная «Дружба»</i>	150	4,66	5,79	20,78	150,8
1	<i>Бутерброд с маслом</i>	20/4	1,54	3,46	9,75	78,0
248	<i>Какао с молоком</i>	150	1,00	1,08	10,8	75,0
Второй завтрак						
10.00	<i>Йогурт</i>	100	1,9	7,5	13,9	120,0
Обед						
68	<i>Икра кабачковая(промышлен.п роизвод.)</i>	45	1,26	4,95	8,1	81,9
стр.128	<i>Рассольник со сметаной</i>	200	1,99	6,34	15,35	118,2
153	<i>Жаркое по-домашнему</i>	200	7,5	5,3	14,66	227,27
1	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,45	7,55	14,62	136,0
241	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	0,91	0,0	45,22	171,0
Полдник						
110	<i>Омлет натуральный</i>	65	6,62	8,64	1,25	119,24
256	<i>Напиток из шиповника</i>	150	0,18	0,08	13,75	75,0