

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			белки	жиры	углевод	

3-ий день 18.01.2023г. (среда) дети от 3- до 7 лет

84	Каша "Дружба"	200	6,21	7,73	27,71	201,0
2	Бутерброд с колбасой	30/8	2,32	0,24	20,08	92,0
253	Кофейный напиток	180	1,3	1,3	14,0	92,0
<b>Второй завтрак</b>						
10.00	яблоко	80	1,9	7,5	13,09	550,0
<b>Обед</b>						
68	Икра кабачковая(пром.изгот. извод.)	60	1,26	4,95	8,1	81,9
стр.128	Рассольник со сметаной	200	1,99	6,34	15,35	118,2
1	Хлеб пшеничный	40	2,45	7,55	14,62	136,00
153	Жаркое по-домашнему	200	7,5	5,3	14,66	227,27
241	Компот из сухофруктов	200	0,91	0,0	45,22	171,0
<b>Полдник</b>						
с.146	Запеканка из творога со сметаной	140/25	32,40	28,20	74,23	818,57
200	Чай с сахаром	180	0,08	0	21,23	82,0

№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углевод	

3-й день 18.01.2023г (среда) дети от 1,5-3 года

84	Каша "Дружба"	150	4,66	5,79	20,78	150,8
2	Бутерброд с колбасой	20/5	1,54	0,16	13,16	61,0
253	Кофейный напиток	150	1,08	1,08	11,7	76,7
<b>Второй завтрак</b>						
10.00	яблоко	60	1,9	7,5	13,09	550,0
<b>Обед</b>						
45	Икра кабачковая(пром.изгот. извод.)	45	1	3,2	10	73,4
стр.128	Рассольник со сметаной	200	1,41	3,93	14,74	89,4
1	Хлеб пшеничный	40	2,45	7,55	14,62	136,00
153	Жаркое по-домашнему	200	5,63	3,98	11	170,45
241	Компот из сухофруктов	180	0,43	0	21,42	81
<b>Полдник</b>						
с.146	Запеканка из творога со сметаной	100/20	32,40	28,20	74,23	818,57
200	Чай с сахаром	150	0,08	0	21,23	82,0