

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			белки	жиры	углеводы	
7-й день-24.01.2023(с 3-7 лет)						
Завтрак						
стр.131	<i>Суп молочный вермишелевый</i>	200	6,70	11,0	26,0	209,0
2	<i>Бутерброд с повидлом</i>	30/8	2,3	4,36	14,62	108,0
253	<i>Кофейный напиток</i>	180	1,3	1,3	14,0	92,0
Второй завтрак						
10.00	<i>йогурт</i>	100	1,9	7,5	13,9	120,0
Обед						
37	<i>Суп с клецками</i>	250	5,16	7,05	18,95	196,8
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	2,45	7,55	14,62	136,0
1	<i>Сельдь с луком репчатым</i>	60	5,30	6,50	0,91	116,0
24	<i>Салат из зеленого горошка</i>	32	1,05	2,00	4,55	33,2
стр.119	<i>Картофельное пюре</i>	150	3,05	5,24	18,06	142,0
206	<i>Компот из с/ф</i>	180	0,91	0,00	45,22	171,0
Полдник						
102	<i>Запеканка рисовая</i>	200/20	9,88	7,99	53,04	323,6
200	<i>Чай с лимоном</i>	180	0,0	0,0	12,13	47,0

Меню для МБДОУ "Переясловский детский сад" "Шалуныя"

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			белки	жиры	углеводы	
7-й день-24.01.2023 Вторник(от 1,5-3 лет)						
Завтрак						
стр.131	<i>Суп молочный вермишелевый</i>	150	4,40	4,5	22,6	179,5
2	<i>Бутерброд с повидлом</i>	20/5	1,54	3,46	9,75	78,0
253	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	150	1,08	1,08	11,7	76,7
Второй завтрак						
10.00	<i>йогурт</i>	100	2,2	2,38	23,83	165,0
Обед						
37	<i>Суп с клецками</i>	200	4,12	5,63	15,13	139,6
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,45	7,55	14,62	136,0
1	<i>Сельдь с луком репчатым</i>	45	3,96	4,88	0,68	87,0
24	<i>Салат из зеленого горошка</i>	32	1,05	2,00	4,55	33,2
стр.119	<i>Картофельное пюре</i>	120	2,44	4,19	14,45	113,6
206	<i>Компот из с/ф</i>	200	0,91	0,00	45,22	171,0
Полдник						
102	<i>Запеканка рисовая</i>	200/20	9,88	7,99	53,04	323,6
200	<i>Чай с лимоном</i>	150	0,0	0,0	9,1	35,0