

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			белки	жиры	углеводы	
<b>9-й день Четверг 26.01.2023г. 3-7 лет</b>						
<b>Завтрак</b>						
96	Каша пшеничная	200	7,01	8,09	28,39	213,0
2	Бутерброд с повидлом	30/8	2,32	0,24	20,08	92,0
253	Кофейный напиток	180	1,3	1,3	14,0	92,0
<b>Второй завтрак</b>						
10.00	Яблоко	120	0,9	0,0	18,18	76,00
<b>Обед</b>						
54-113	Салат картофельный с огурцом соленым	60	0,6	6,10	4,3	74,2
101	Суп Харчо на к/б	250	4,97	6,19	21,3	152,84
ст.140	Мясной рулет с яйцами	110	19,8	15,83	13,77	267,69
1	Хлеб пшеничный	40	2,45	7,55	14,62	136,00
241	Компот из сухофруктов	200	0,48	0,0	23,8	90,0
<b>Полдник</b>						
204	Сырники со сметаной	150	7,88	8,83	35,88	259,0
200	Чай с сахаром и лимоном	180	0,1	0,0	21,23	82,0

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			белки	жиры	углеводы	
<b>9-й день Четверг 26.01.2021г. 1,5-3 лет</b>						
<b>Завтрак</b>						
96	Каша пшеничная	150	5,26	6,07	21,29	159,75
2	Бутерброд с повидлом	30/5	1,54	0,16	13,16	61,0
253	Кофейный напиток	150	1,08	1,08	11,67	76,67
<b>Второй завтрак</b>						
10.00	Яблоко	90	0,9	0,0	18,18	76,00
<b>Обед</b>						
54-113	Салат картофельный с огурцом соленым	60	0,6	6,10	4,3	74,2
101	Суп Харчо на к/б	200	3,93	4,9	16,84	120,88
ст.140	Мясной рулет с яйцами	90	12,61	10,38	11,41	185,2
1	Хлеб пшеничный	30	2,45	7,55	14,62	136,00
241	Компот из сухофруктов	180	0,43	0,0	21,42	81,0
<b>Полдник</b>						
204	Сырники со сметаной	100	5,25	5,89	23,92	172,7
200	Чай с сахаром и лимоном	150	0,1	0,0	21,23	82,0