

№ рецепт уры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич еская ценность (ккал)
			белки	жиры	углевод ы	
<i>10-й день 27 января 2023г. 3-7 лет</i>						
Завтрак						
43	<i>Суп молочный с рисом с маслом</i>	200/5	3,78	7,4	22,84	178,13
1	<i>Бутерброд с маслом</i>	30/5	2,3	4,36	14,62	108,0
248	<i>Какао с молоком</i>	180	1,2	1,3	13,0	90,0
Второй завтрак						
10.00	<i>сок</i>	100	0,9	0,0	18,18	76,00
Обед						
38	<i>Суп гороховый</i>	250	6,45	5,16	21,92	148,87
1	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	2,45	7,55	14,62	136,0
ст.136	<i>Овощное рагу</i>	250	5,7	8,6	13,7	139,0
200	<i>Чай с сахаром</i>	180	0,08	0	21,23	82,0
Полдник						
с.146	<i>Пирожок с повидлом</i>	160/20	24,30	21,29	19,15	393,12
256	<i>Молоко кипяченое</i>	200	0,24	0,10	18,33	100,0

№ рецепт уры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич еская ценность
			белки	жиры	углевод ы	
<i>10-й день - 17 января 2023 (от 1,5-3 лет)</i>						
Завтрак						
43	<i>Суп молочный с рисом и маслом</i>	150/5	2,94	6,45	17,18	138,78
1	<i>Бутерброд с маслом</i>	30/4	1,54	3,46	9,75	78,0
248	<i>Какао с молоком</i>	150	1,0	1,08	10,83	75,0
Второй завтрак						
10.00	<i>сок</i>	120	0,9	0,0	18,18	76,00
Обед						
38	<i>Суп гороховый</i>	200	4,3	3,9	17,51	105,60
1	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,45	7,55	14,62	136,00
ст.136	<i>Овощное рагу</i>	180	4,9	7,34	11,7	130,9
200	<i>Чай с сахаром</i>	150	0,08	0	21,23	82,0
Полдник						
с.146	<i>Пирожок с повидлом</i>	100/20	22,52	19,45	17,68	268,00
256	<i>Молоко кипяченое</i>	150	0,18	0,08	13,75	75,0