

| № рецептуры                             | Прием пищи, наименование блюда    | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |          | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|-----------------------------------|--------------|----------------------|-------|----------|--------------------------------|
|   |                                   |              | белки                | жиры  | углеводы |                                |
| <i>7-й день-07.02.223г. (с 3-7 лет)</i> |                                   |              |                      |       |          |                                |
| <i>Завтрак</i>                          |                                   |              |                      |       |          |                                |
| стр.131                                 | <i>Суп молочный вермишелевый</i>  | 200          | 6,70                 | 11,0  | 26,0     | 209,0                          |
| 2                                       | <i>Бутерброд с повидлом</i>       | 30/8         | 2,32                 | 0,24  | 20,08    | 92,0                           |
| 253                                     | <i>Кофейный напиток с молоком</i> | 180          | 1,3                  | 1,3   | 14,0     | 92,0                           |
| <i>Второй завтрак</i>                   |                                   |              |                      |       |          |                                |
| 10.00                                   | <i>сок</i>                        | 180          | 1,9                  | 7,5   | 13,9     | 120,0                          |
| <i>Обед</i>                             |                                   |              |                      |       |          |                                |
| 37                                      | <i>Суп с клецками</i>             | 250          | 5,16                 | 7,05  | 18,95    | 196,8                          |
|   | <i>Хлеб пшеничный</i>             | 40           | 2,45                 | 7,55  | 14,62    | 136,0                          |
| 1                                       | <i>Сельдь с луком репчатым</i>    | 60           | 5,30                 | 6,50  | 0,91     | 116,0                          |
| стр.119                                 | <i>Картофельное пюре</i>          | 150          | 3,05                 | 5,24  | 18,06    | 142,0                          |
| 206                                     | <i>Компот из сухофруктов</i>      | 200          | 29,51                | 45,04 | 137,12   | 1168,4                         |
| <i>Полдник</i>                          |                                   |              |                      |       |          |                                |
| 102                                     | <i>Запеканка рисовая</i>          | 200/20       | 9,88                 | 7,99  | 53,04    | 323,6                          |
| 200                                     | <i>Чай с лимоном</i>              | 180          | 0,0                  | 0,0   | 12,13    | 47,0                           |

| № рецептуры                                 | Прием пищи, наименование блюда    | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |          | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|-----------------------------------|--------------|----------------------|-------|----------|--------------------------------|
|   |                                   |              | белки                | жиры  | углеводы |                                |
| <i>7-й день-07.02.2023г. (от 1,5-3 лет)</i> |                                   |              |                      |       |          |                                |
| <i>Завтрак</i>                              |                                   |              |                      |       |          |                                |
| стр.131                                     | <i>Суп молочный вермишелевый</i>  | 150          | 4,40                 | 4,5   | 22,6     | 179,5                          |
| 2   | <i>Бутерброд с повидлом</i>       | 20/5         | 1,54                 | 0,16  | 13,16    | 61,0                           |
| 253   | <i>Кофейный напиток с молоком</i> | 150          | 1,08                 | 1,08  | 11,7     | 76,7                           |
| <i>Второй завтрак</i>                       |                                   |              |                      |       |          |                                |
| 10.00                                       | <i>сок</i>                        | 150          | 1,9                  | 7,5   | 13,9     | 120,0                          |
| <i>Обед</i>                                 |                                   |              |                      |       |          |                                |
| 37  | <i>Суп с клецками</i>             | 200          | 4,12                 | 5,63  | 15,13    | 139,6                          |
|   | <i>Хлеб пшеничный</i>             | 30           | 2,45                 | 7,55  | 14,62    | 136,0                          |
| 1   | <i>Сельдь с луком репчатым</i>    | 45           | 3,96                 | 4,88  | 0,68     | 87,0                           |
| стр.119                                     | <i>Картофельное пюре</i>          | 120          | 2,44                 | 4,19  | 14,45    | 113,6                          |
| 206   | <i>Компот из сухофруктов</i>      | 200          | 29,51                | 45,04 | 137,12   | 1168,4                         |
| <i>Полдник</i>                              |                                   |              |                      |       |          |                                |
| 102   | <i>Запеканка рисовая</i>          | 200/20       | 9,88                 | 7,99  | 53,04    | 323,6                          |
| 200   | <i>Чай с лимоном</i>              | 150          | 0,04                 | 0,0   | 9,10     | 35,0                           |