

| № рецептуры                              | Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |          | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------|----------------------|-------|----------|--------------------------------|
|  |   |              | белки                | жиры  | углеводы |                                |
| <b>8-й день- 05.04.2023г (с 3-7 лет)</b> |   |              |                      |       |          |                                |
| <b>Завтрак</b>                           |   |              |                      |       |          |                                |
| 84                                       | <i>Каша вязкая молочная «Дружба»</i>      | 200          | 6,21                 | 7,73  | 27,71    | 201,0                          |
| 1  | <i>Бутерброд с маслом</i>                 | 30/5         | 2,30                 | 4,36  | 14,62    | 108,0                          |
| 248                                      | <i>Какао с молоком</i>                    | 180          | 1,20                 | 1,3   | 13,0     | 90,0                           |
| <b>Второй завтрак</b>                    |   |              |                      |       |          |                                |
| 10.00                                    | <i>Йогурт</i>                             | 100          | 0,4                  | 0,4   | 9,8      | 47,0                           |
| <b>Обед</b>                              |   |              |                      |       |          |                                |
| 54-143                                   | <i>Салат из свеклы с курагой и изюмом</i> | 60           | 1,0                  | 3,2   | 10,0     | 73,40                          |
| 41                                       | <i>Суп-уха</i>                            | 250          | 5,30                 | 6,5   | 25,30    | 150,30                         |
| ст.130                                   | <i>Гречка</i>                             | 130          | 3,48                 | 5,61  | 23,60    | 258,10                         |
| 161                                      | <i>Котлета</i>                            | 70           | 9,84                 | 8,02  | 7,16     | 139,13                         |
|  | <i>Подлив</i>                             | 50           | 0,69                 | 1,95  | 3,09     | 31,00                          |
| 1  | <i>Хлеб пшеничный</i>                     | 40           | 2,45                 | 7,55  | 14,62    | 136,0                          |
| 376                                      | <i>Кисель</i>                             | 180          | 0,4                  | 0,018 | 25,24    | 102,72                         |
| <b>Полдник</b>                           |   |              |                      |       |          |                                |
| 110                                      | <i>Омлет натуральный</i>                  | 85           | 8,77                 | 10,32 | 1,65     | 137,52                         |
| 256                                      | <i>Напиток из шиповника</i>               | 200          | 0,24                 | 0,10  | 18,33    | 100,0                          |

| № рецептуры                                  | Прием пищи, наименование блюда            | Масса порции | Пищевые вещества (г) |       |          | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------|----------------------|-------|----------|--------------------------------|
|  |   |              | белки                | жиры  | углеводы |                                |
| <b>8-й день - 05.04.2023г (от 1,5-3 лет)</b> |   |              |                      |       |          |                                |
| <b>Завтрак</b>                               |   |              |                      |       |          |                                |
| 84   | <i>Каша вязкая молочная «Дружба»</i>      | 150          | 4,66                 | 5,79  | 20,78    | 150,8                          |
| 1  | <i>Бутерброд с маслом</i>                 | 20/4         | 1,54                 | 3,46  | 9,75     | 78,0                           |
| 248  | <i>Какао с молоком</i>                    | 150          | 1,00                 | 1,08  | 10,8     | 75,0                           |
| <b>Второй завтрак</b>                        |   |              |                      |       |          |                                |
| 10.00  | <i>Йогурт</i>                             | 100          | 0,3                  | 0,3   | 7,35     | 35,3                           |
| <b>Обед</b>                                  |   |              |                      |       |          |                                |
| 54-143                                       | <i>Салат из свеклы с курагой и изюмом</i> | 60           | 1,0                  | 3,2   | 10,0     | 73,40                          |
| 41   | <i>Суп-уха</i>                            | 200          | 4,24                 | 5,2   | 20,24    | 112,80                         |
| ст.130                                       | <i>Гречка</i>                             | 100          | 3,03                 | 4,44  | 21,10    | 187,00                         |
| 161  | <i>Котлета</i>                            | 50           | 7,03                 | 5,73  | 5,11     | 99,38                          |
|  | <i>Подлив</i>                             | 35           | 0,48                 | 1,37  | 2,16     | 21,70                          |
| 1  | <i>Хлеб пшеничный</i>                     | 30           | 2,45                 | 7,55  | 14,62    | 136,0                          |
| 376  | <i>Кисель</i>                             | 180          | 0,4                  | 0,018 | 25,24    | 102,72                         |
| <b>Полдник</b>                               |   |              |                      |       |          |                                |
| 110  | <i>Омлет натуральный</i>                  | 65           | 6,62                 | 8,64  | 1,25     | 119,24                         |
| 256  | <i>Напиток из шиповника</i>               | 150          | 0,18                 | 0,08  | 13,75    | 75,0                           |