

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			белки	жиры	углеводы	
<b>5-ый день ( пятница) 17.03.2023г. Дети от 3-до 7 лет</b>						
<b>Завтрак</b>						
99	<i>Каша ячневая</i>	200	6,64	7,59	28,13	204,0
2	<i>Бутерброд с повидлом</i>	30/5	1,54	0,16	13,16	61,0
253	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	180	1,3	1,3	14,0	92,0
<b>Второй завтрак</b>						
10.00	<i>Банан / йогурт</i>	120	3,11	1,05	44,1	189,0
<b>Обед</b>						
37	<i>Суп с клецками</i>	250	5,16	7,05	18,95	196,8
1	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	2,45	7,55	14,62	136,00
193	<i>Рис припущенный</i>	150	3,46	4,09	30,64	172,45
228	<i>Подлив</i>	50	0,69	2,0	3,09	31,0
161	<i>Биточки мясные</i>	70	9,8	8,02	7,16	139,13
	<i>Салат из белокочанной капусты с морковью</i>		1,00	6,1	5,80	81,50
241	<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0	0,0	11,98	43,0
<b>Полдник</b>						
102	<i>Блинчики со сгущёнкой</i>	200/20	9,88	7,99	53,04	323,6
200	<i>Чай с лимоном</i>	180	0,0	0,0	12,13	47,0

№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
<b>5-й день - 17.03.2023г (от 1,5-3 лет)</b>						
<b>Завтрак</b>						
173	<i>Каша ячневая</i>	150	4,98	5,69	21,1	153,0
2	<i>Бутерброд с повидлом</i>	30/5	1,54	0,16	13,16	61,0
253	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	150	1,1	1,08	11,67	76,7
<b>Второй завтрак</b>						
10.00	<i>Банан / Йогурт</i>	90	3,11	1,05	44,1	189,0
<b>Обед</b>						
37	<i>Суп с клецками</i>	200	4,12	5,63	15,13	139,6
1	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,45	7,55	14,62	136,00
193	<i>Рис припущенный</i>	100	2,31	2,73	20,43	115,53
	<i>Салат из белокачанной капусты с морковью</i>		1,00	6,10	5,8	81,50
161	<i>Биточки мясные</i>	50	7,03	5,73	5,11	99,38
228	<i>Подлив</i>	35	0,48	1,37	2,16	21,7
241	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	0	0,0	8,98	30,0
<b>Полдник</b>						
102	<i>Блинчики со сгущёнкой</i>	200/20	9,88	7,99	53,04	323,6
200	<i>Чай с лимоном</i>	150	0,0	0,0	9,1	35,0