

№ рецепт уры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич еская ценность (ккал)
			белки	жиры	углевод ы	
<i>7-й день-21.03.23г. (с 3-7 лет)</i>						
<i>Завтрак</i>						
стр.131	<i>Суп молочный вермишелевый</i>	200	6,70	11,0	26,0	209,0
2	<i>Бутерброд с повидлом</i>	30/8	2,32	0,24	20,08	92,0
253	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	180	1,3	1,3	14,0	92,0
<i>Второй завтрак</i>						
10.00	<i>сок</i>	180	1,9	7,5	13,9	120,0
<i>Обед</i>						
37	<i>Суп с клецками</i>	250	5,16	7,05	18,95	196,8
	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	2,45	7,55	14,62	136,0
	<i>Салат из зеленого горошка</i>	32	2,10	4,00	9,10	66,4
1	<i>Сельдь с луком репчатым</i>	60	5,30	6,50	0,91	116,0
стр.119	<i>Картофельное пюре</i>	150	3,05	5,24	18,06	142,0
206	<i>Компот из сухофруктов</i>	200	29,51	45,04	137,12	1168,4
<i>Полдник</i>						
102	<i>Запеканка рисовая</i>	75	12,48	16,20	68,62	468,0
200	<i>Чай с лимоном</i>	180	0,0	0,0	12,13	47,0

№ рецепт уры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетич еская ценность (ккал)
			белки	жиры	углевод ы	
<i>7-й день-21.03.2023г. (от 1,5-3 лет)</i>						
<i>Завтрак</i>						
стр.131	<i>Суп молочный вермишелевый</i>	150	4,40	4,5	22,6	179,5
2	<i>Бутерброд с повидлом</i>	20/5	1,54	0,16	13,16	61,0
253	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	150	1,08	1,08	11,7	76,7
<i>Второй завтрак</i>						
10.00	<i>сок</i>	150	1,9	7,5	13,9	120,0
<i>Обед</i>						
37	<i>Суп с клецками</i>	200	4,12	5,63	15,13	139,6
	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,45	7,55	14,62	136,0
1	<i>Сельдь с луком репчатым</i>	60	5,30	6,50	0,91	116,0
	<i>Салат из зеленого горошка</i>	32	2,10	4,00	9,10	66,4
стр.119	<i>Картофельное пюре</i>	120	2,44	4,19	14,45	113,6
206	<i>Компот из сухофруктов</i>	200	29,51	45,04	137,12	1168,4
<i>Полдник</i>						
102	<i>Запеканка рисовая</i>	75	12,48	16,20	68,62	468,0
200	<i>Чай с лимоном</i>	150	0,0	0,0	12,13	47,0