

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			белки	жиры	углеводы	
3-ий день 29.03.2023г. (среда) дети от 3- до 7 лет						
Завтрак						
84	Каша "Дружба"	200	6,21	7,73	27,71	201,0
2	Бутерброд с повидлом	30/8	2,32	0,24	20,08	92,0
253	Кофейный напиток	180	1,3	1,3	14,0	92,0
Второй завтрак						
10.00	яблоко	120	0,4	0,4	9,8	47,0
Обед						
стр.128	Рассольник со сметаной	250	1,99	6,34	15,35	118,2
1	Хлеб пшеничный	40	2,45	7,55	14,62	136,00
153	Жаркое по-домашнему	200	7,5	5,3	14,66	227,27
	Икра кабачковая	60	1,26	4,95	8,1	81,9
241	Компот из сухофруктов	200	0,48	0,0	23,8	90,0
Полдник						
204	Запеканка творожная со сгущенкой	140/25	32,4	28,2	74,23	818,6
200	Чай с сахаром	180	0,0	0,0	12,13	47,0
3-ий день 29.03.2023г среда. (1,5-3 года)						
Завтрак						
84	Каша "Дружба"	200	4,66	5,79	20,78	150,8
2	Бутерброд с повидлом	30/8	1,54	0,16	13,16	61,0
253	Кофейный напиток	180	1,08	1,08	11,7	76,7
Второй завтрак						
10.00	Яблоко	90	0,3	0,3	7,35	35,25
Обед						
стр.128	Рассольник со сметаной	200	1,41	3,93	14,74	89,4
1	Хлеб пшеничный	40	2,45	7,55	14,62	136,00
153	Жаркое по-домашнему	200	5,63	3,98	11	170,45
	Компот из сухофруктов	180	0,43	0	21,42	81
	Икра кабачковая	45	1,26	4,95	8,1	81,9
Полдник						
204	Запеканка творожная со сгущенкой	100/20	32,4	28,2	74,23	818,6
200	Чай с сахаром	150	0,0	0,0	9,1	35,0