

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			белки	жиры	углеводы	
5-ый день (пятница) 31.03.2023г. Дети от 3-до 7 лет						
Завтрак						
99	Каша ячневая	200	6,64	7,59	28,13	204,0
2	Бутерброд с повидлом	30/5	1,54	0,16	13,16	61,0
253	Кофейный напиток с молоком	180	1,3	1,3	14,0	92,0
Второй завтрак						
10.00	Йогурт	120	3,11	1,05	44,1	189,0
Обед						
37	Суп с клецками	250	5,16	7,05	18,95	196,8
1	Хлеб пшеничный	40	2,45	7,55	14,62	136,00
193	Рис припущенный	150	3,46	4,09	30,64	172,45
228	Подлив	50	0,69	2,0	3,09	31,0
161	Биточки мясные	70	9,8	8,02	7,16	139,13
	Салат из белокочанной капусты с морковью		1,00	6,1	5,80	81,50
241	Компот из сухофруктов	200	0	0,0	11,98	43,0
Полдник						
102	Блинчики со сгущёнкой	200/20	9,88	7,99	53,04	323,6
200	Чай с лимоном	180	0,0	0,0	12,13	47,0

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
5-й день - 31.03.2023г (от 1,5-3 лет)						
Завтрак						
173	Каша ячневая	150	4,98	5,69	21,1	153,0
2	Бутерброд с повидлом	30/5	1,54	0,16	13,16	61,0
253	Кофейный напиток с молоком	150	1,1	1,08	11,67	76,7
Второй завтрак						
10.00	Йогурт	90	3,11	1,05	44,1	189,0
Обед						
37	Суп с клецками	200	4,12	5,63	15,13	139,6
1	Хлеб пшеничный	30	2,45	7,55	14,62	136,00
193	Рис припущенный	100	2,31	2,73	20,43	115,53
	Салат из белокочанной капусты с морковью		1,00	6,10	5,8	81,50
161	Биточки мясные	50	7,03	5,73	5,11	99,38
228	Подлив	35	0,48	1,37	2,16	21,7
241	Компот из сухофруктов	180	0	0,0	8,98	30,0
Полдник						
102	Блинчики со сгущёнкой	200/20	9,88	7,99	53,04	323,6
200	Чай с лимоном	150	0,0	0,0	9,1	35,0