№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			белки	жиры	углеводы	
	7-й день-30.05.23г. (с 3-7 лет)					
	Завтрак					
стр.131	*Суп молочный вермишелевый*	200	**6,70**	**11,0**	**26,0**	**209,0**
2	*Бутерброд с повидлом*	30/8	**2,32**	**0,24**	**20,08**	**92,0**
253	*Кофейный напиток с молоком*	180	**1,3**	**1,3**	**14,0**	**92,0**
	Второй завтрак					
10.00	*Яблоко*	100	**1,9**	**7,5**	**13,9**	**120,0**
	Обед					
37	*Суп с клецками*	250	**5,16**	**7,05**	**18,95**	**196,8**
	Хлеб пшеничный	40	**2,45**	**7,55**	**14,62**	**136,0**
	Салат из зеленого горошка	32	**2,10**	**4,00**	**9,10**	**66,4**
1	*Сельдь с луком репчатым*	60	**5,30**	**6,50**	**0,91**	**116,0**
стр.119	*Картофельное пюре*	150	**3,05**	**5,24**	**18,06**	**142,0**
206	*Компот из сухофруктов*	200	**29,51**	**45,04**	**137,12**	**1168,4**
	Полдник					
102	*Запеканка рисовая*	75	**12,48**	**16,20**	**68,62**	**468,0**
200	*Чай с лимоном*	180	**0,0**	**0,0**	**12,13**	**47,0**

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			белки	жиры	углеводы	
	7-й день-30.05.2023г. (от 1,5-3 лет)					
	Завтрак					
стр.131	*Суп молочный вермишелевый*	150	**4,40**	**4,5**	**22,6**	**179,5**
2	*Бутерброд с повидлом*	20/5	**1,54**	**0,16**	**13,16**	**61,0**
253	*Кофейный напиток с молоком*	150	**1,08**	**1,08**	**11,7**	**76,7**
	Второй завтрак					
10.00	*Яблоко*	75	**1,9**	**7,5**	**13,9**	**120,0**
	Обед					
37	*Суп с клецками*	200	**4,12**	**5,63**	**15,13**	**139,6**
	Хлеб пшеничный	30	**2,45**	**7,55**	**14,62**	**136,0**
1	*Сельдь с луком репчатым*	60	**5,30**	**6,50**	**0,91**	**116,0**
	Салат из зеленого горошка	32	**2,10**	**4,00**	**9,10**	**66,4**
стр.119	*Картофельное пюре*	120	**2,44**	**4,19**	**14,45**	**113,6**
206	*Компот из сухофруктов*	200	**29,51**	**45,04**	**137,12**	**1168,4**
	Полдник					
102	*Запеканка рисовая*	75	**12,48**	**16,20**	**68,62**	**468,0**
200	*Чай с лимоном*	150	**0,0**	**0,0**	**12,13**	**47,0**