

| № рецептуры | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--|--------------|----------------------|------|----------|--------------------------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | |
| 5-ый день (пятница) 04.08.2023г. Дети от 3-до 7 лет | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 99 | Каша ячневая | 200 | 6,64 | 7,59 | 28,13 | 204,0 |
| 2 | Бутерброд с повидлом | 30/5 | 1,54 | 0,16 | 13,16 | 61,0 |
| 253 | Кофейный напиток с молоком | 180 | 1,3 | 1,3 | 14,0 | 92,0 |
| Второй завтрак | | | | | | |
| 10.00 | йогурт | 100 | 3,11 | 1,05 | 44,1 | 189,0 |
| Обед | | | | | | |
| 37 | Суп с клецками | 250 | 5,16 | 7,05 | 18,95 | 196,8 |
| 1 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 136,00 |
| 193 | Рис припущенный | 150 | 3,46 | 4,09 | 30,64 | 172,45 |
| 228 | Подлив | 50 | 0,69 | 2,0 | 3,09 | 31,0 |
| 161 | Биточки мясные | 70 | 9,8 | 8,02 | 7,16 | 139,13 |
| 162 | Салат из белокочанной капусты с морковью | 71 | 10,8 | 9,02 | 8,16 | 140,13 |
| 241 | Компот из сухофруктов | 200 | 0 | 0,0 | 11,98 | 43,0 |
| Полдник | | | | | | |
| 102 | Блинчики со сгущёнкой | 200/20 | 9,88 | 7,99 | 53,04 | 323,6 |
| 200 | Чай с сахаром | 180 | 0,0 | 0,0 | 12,13 | 47,0 |

| № рецеп | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность |
|--|--|--------------|----------------------|------|----------|-------------------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | |
| 5-й день - 04.08.2023г (от 1,5-3 лет) | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 173 | Каша ячневая | 150 | 4,98 | 5,69 | 21,1 | 153,0 |
| 2 | Бутерброд с повидлом | 30/5 | 1,54 | 0,16 | 13,16 | 61,0 |
| 253 | Кофейный напиток с молоком | 150 | 1,1 | 1,08 | 11,67 | 76,7 |
| Второй завтрак | | | | | | |
| 10.00 | йогурт | 100 | 3,11 | 1,05 | 44,1 | 189,0 |
| Обед | | | | | | |
| 37 | Суп с клецками | 200 | 4,12 | 5,63 | 15,13 | 139,6 |
| 1 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 136,00 |
| 193 | Рис припущенный | 100 | 2,31 | 2,73 | 20,43 | 115,53 |
| 161 | Биточки мясные | 70 | 9,8 | 8,02 | 7,16 | 139,13 |
| 162 | Салат из белокочанной капусты с морковью | 71 | 10,8 | 9,02 | 8,16 | 140,13 |
| 228 | Подлив | 35 | 0,48 | 1,37 | 2,16 | 21,7 |
| 241 | Компот из сухофруктов | 180 | 0 | 0,0 | 8,98 | 30,0 |
| Полдник | | | | | | |
| 102 | Блинчики со сгущёнкой | 200/20 | 9,88 | 7,99 | 53,04 | 323,6 |
| 200 | Чай с сахаром | 150 | 0,0 | 0,0 | 9,1 | 35,0 |