

| № рецептуры | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------|----------------------|------|--------------|--------------------------------------|
| | | | белки | жиры | углевод ы | |
| 3-ий день 16.08.2023г. (среда) дети от 3- до 7 лет | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 84 | <i>Каша "Дружба"</i> | 200 | 6,21 | 7,73 | 27,71 | 201,0 |
| 2 | <i>Бутерброд с повидлом</i> | 30/8 | 2,32 | 0,24 | 20,08 | 92,0 |
| 253 | <i>Кофейный напиток</i> | 180 | 1,3 | 1,3 | 14,0 | 92,0 |
| Второй завтрак | | | | | | |
| 10.00 | Банан | 120 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 |
| Обед | | | | | | |
| стр.128 | <i>Рассольник со сметаной</i> | 250 | 1,99 | 6,34 | 15,35 | 118,2 |
| 1 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 136,00 |
| 153 | <i>Жаркое по-домашнему</i> | 200 | 7,5 | 5,3 | 14,66 | 227,27 |
| | Икра кабачковая | 60 | 1,26 | 4,95 | 8,1 | 81,9 |
| 241 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,48 | 0,0 | 23,8 | 90,0 |
| Полдник | | | | | | |
| 204 | <i>запеканка из творога с молоком сгущенным</i> | 90/20 | 32,4 | 28,2 | 74,23 | 818,6 |
| 200 | <i>Чай с сахаром</i> | 180 | 0,0 | 0,0 | 12,13 | 47,0 |
| 3-ий день 16.08.2023г среда. (1,5-3 года) | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 84 | <i>Каша "Дружба"</i> | 200 | 4,66 | 5,79 | 20,78 | 150,8 |
| 2 | <i>Бутерброд с повидлом</i> | 30/8 | 1,54 | 0,16 | 13,16 | 61,0 |
| 253 | <i>Кофейный напиток</i> | 180 | 1,08 | 1,08 | 11,7 | 76,7 |
| Второй завтрак | | | | | | |
| 10.00 | Банан | 90 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 35,25 |
| Обед | | | | | | |
| стр.128 | <i>Рассольник со сметаной</i> | 200 | 1,41 | 3,93 | 14,74 | 89,4 |
| 1 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 136,00 |
| 153 | <i>Жаркое по-домашнему</i> | 200 | 5,63 | 3,98 | 11 | 170,45 |
| | Компот из сухофруктов | 180 | 0,43 | 0 | 21,42 | 81 |
| | Икра кабачковая | 45 | 1,26 | 4,95 | 8,1 | 81,9 |
| Полдник | | | | | | |
| 204 | <i>запеканка из творога с молоком сгущенным</i> | 70/10 | 32,4 | 28,2 | 74,23 | 818,6 |
| 200 | <i>Чай с сахаром</i> | 150 | 0,0 | 0,0 | 9,1 | 35,0 |