

| № рецептуры | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|----------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------|----------------------|-------|----------|--------------------------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | |
| 8-й день - 06.09.2023г (с 3-7 лет) | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 84 | <i>Каша вязкая молочная «Дружба»</i> | 200 | 6,21 | 7,73 | 27,71 | 201,0 |
| 1 | <i>Бутерброд с маслом и сыром</i> | 30/5/14 | 3,61 | 5,40 | 9,75 | 108,0 |
| 248 | <i>Какао с молоком</i> | 180 | 1,20 | 1,3 | 13,0 | 90,0 |
| Второй завтрак | | | | | | |
| 10.00 | <i>Банан</i> | 120 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47,0 |
| Обед | | | | | | |
| 54-143 | <i>Салат из свеклы с курагой и изюмом</i> | 60 | 1,0 | 3,2 | 10,0 | 73,40 |
| 41 | <i>Суп-уха</i> | 250 | 5,30 | 6,5 | 25,30 | 150,30 |
| ст.130 | <i>Гречка</i> | 130 | 3,48 | 5,61 | 23,60 | 258,10 |
| 161 | <i>Котлета</i> | 70 | 9,84 | 8,02 | 7,16 | 139,13 |
| | <i>Подлив</i> | 50 | 0,69 | 1,95 | 3,09 | 31,00 |
| 1 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 136,0 |
| 376 | <i>Кисель</i> | 180 | 0,4 | 0,018 | 25,24 | 102,72 |
| Полдник | | | | | | |
| 110 | <i>Омлет натуральный</i> | 85 | 8,77 | 10,32 | 1,65 | 137,52 |
| 256 | <i>Напиток из шиповника</i> | 200 | 0,24 | 0,10 | 18,33 | 100,0 |
| № рецептуры | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
| | | | белки | жиры | углеводы | |
| 8-й день - 06.09.2023г (от 1,5-3 лет) | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| 84 | <i>Каша вязкая молочная «Дружба»</i> | 150 | 4,66 | 5,79 | 20,78 | 150,8 |
| 1 | <i>Бутерброд с маслом и сыром</i> | 20/4/9 | 3,61 | 5,40 | 9,75 | 106,0 |
| 248 | <i>Какао с молоком</i> | 150 | 1,00 | 1,08 | 10,8 | 75,0 |
| Второй завтрак | | | | | | |
| 10.00 | <i>Банан</i> | 90 | 0,3 | 0,3 | 7,35 | 35,3 |
| Обед | | | | | | |
| 54-143 | <i>Салат из свеклы с курагой и изюмом</i> | 60 | 1,0 | 3,2 | 10,0 | 73,40 |
| 41 | <i>Суп-уха</i> | 200 | 4,24 | 5,2 | 20,24 | 112,80 |
| ст.130 | <i>Гречка</i> | 100 | 3,03 | 4,44 | 21,10 | 187,00 |
| 161 | <i>Котлета</i> | 50 | 7,03 | 5,73 | 5,11 | 99,38 |
| | <i>Подлив</i> | 35 | 0,48 | 1,37 | 2,16 | 21,70 |
| 1 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 30 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 136,0 |
| 376 | <i>Кисель</i> | 180 | 0,4 | 0,018 | 25,24 | 102,72 |
| Полдник | | | | | | |
| 110 | <i>Омлет натуральный</i> | 65 | 6,62 | 8,64 | 1,25 | 119,24 |
| 256 | <i>Напиток из шиповника</i> | 150 | 0,18 | 0,08 | 13,75 | 75,0 |