

№ рецепт уры	Прием пищи. наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			белки	жиры	углеводы	
8-й день- 20.09.2023г (с 3-7 лет)						
Завтрак						
84	<i>Каши вязкая молочная «Дружба»</i>	200	6,21	7,73	27,71	201,0
1	<i>Бутерброд с маслом</i>	30/5/14	3,61	5,40	9,75	108,0
248	<i>Какао с молоком</i>	180	1,20	1,3	13,0	90,0
Второй завтрак						
10.00	<i>йогурт</i>	100	0,4	0,4	9,8	47,0
Обед						
54-143	<i>Салат из свеклы с курагой и изюмом</i>	60	1,0	3,2	10,0	73,40
41	<i>Суп-уха</i>	250	5,30	6,5	25,30	150,30
ст.130	<i>Гречка</i>	130	3,48	5,61	23,60	258,10
161	<i>Котлета</i>	70	9,84	8,02	7,16	139,13
	<i>Подлив</i>	50	0,69	1,95	3,09	31,00
1	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	2,45	7,55	14,62	136,0
376	<i>Кисель</i>	180	0,4	0,018	25,24	102,72
Полдник						
110	<i>Омлет натуральный</i>	85	8,77	10,32	1,65	137,52
256	<i>Напиток из шиповника</i>	200	0,24	0,10	18,33	100,0
8-й день - 20.09.2023г (от 1,5-3 лет)						
Завтрак						
84	<i>Каши вязкая молочная «Дружба»</i>	150	4,66	5,79	20,78	150,8
1	<i>Бутерброд с маслом</i>	20/4/9	3,61	5,40	9,75	106,0
248	<i>Какао с молоком</i>	150	1,00	1,08	10,8	75,0
Второй завтрак						
10.00	<i>йогурт</i>	100	0,3	0,3	7,35	35,3
Обед						
54-143	<i>Салат из свеклы с курагой и изюмом</i>	60	1,0	3,2	10,0	73,40
41	<i>Суп-уха</i>	200	4,24	5,2	20,24	112,80
ст.130	<i>Гречка</i>	100	3,03	4,44	21,10	187,00
161	<i>Котлета</i>	50	7,03	5,73	5,11	99,38
	<i>Подлив</i>	35	0,48	1,37	2,16	21,70
1	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,45	7,55	14,62	136,0
376	<i>Кисель</i>	180	0,4	0,018	25,24	102,72
Полдник						
110	<i>Омлет натуральный</i>	65	6,62	8,64	1,25	119,24
256	<i>Напиток из шиповника</i>	150	0,18	0,08	13,75	75,0