

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			белки	жиры	углеводы	
5-ый день (пятница) 27.10.2023г. Дети от 3-до 7 лет						
Завтрак						
99	<i>Каша ячневая</i>	200	6,64	7,59	28,13	204,0
2	<i>Бутерброд с повидлом</i>	30/5	1,54	0,16	13,16	61,0
253	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	180	1,3	1,3	14,0	92,0
Второй завтрак						
10.00	<i>яблоко / йогурт</i>	120	3,11	1,05	44,1	189,0
Обед						
37	<i>Суп с клецками</i>	250	5,16	7,05	18,95	196,8
1	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	2,45	7,55	14,62	136,00
193	<i>Овощное рагу</i>	150	3,46	4,09	30,64	172,45
241	<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,43	0,0	21,42	81,0
Полдник						
265	<i>блинчики со сгущенкой</i>	75/25	12,48	16,20	68,62	468,00
200	<i>Чай с сахаром</i>	180	0,0	0,0	12,13	47,0

№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
5-й день- 27.10.2023 (от 1,5-3 лет)						
Завтрак						
173	<i>Каша ячневая</i>	150	4,98	5,69	21,1	153,0
2	<i>Бутерброд с повидлом</i>	30/5	1,54	0,16	13,16	61,0
253	<i>Кофейный напиток с молоком</i>	150	1,1	1,08	11,67	76,7
Второй завтрак						
10.00	<i>Яблоко / йогурт</i>	90	3,11	1,05	44,1	189,0
Обед						
37	<i>Суп с клецками</i>	200	4,12	5,63	15,13	139,6
1	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,45	7,55	14,62	136,00
193	<i>Овощное рагу</i>	100	2,31	2,73	20,43	115,53
241	<i>Компот из сухофруктов</i>	180	0,43	0,0	21,42	81,0
Полдник						
265	<i>блинчики со сгущенкой</i>	75/25	12,48	16,20	68,62	468,00
200	<i>Чай с сахаром</i>	150	0,0	0,0	9,1	35,0