

| № рецептуры | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|--------------------------------|--------------|----------------------|-------|----------|--------------------------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | |
| <i>6-ой день 30.10.2023г. (понедельник) дети от 3-до 7 лет</i> | | | | | | |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| 88 | <i>Каша манная</i> | 200 | 6,21 | 7,47 | 25,09 | 192,0 |
| 1 | <i>Бутерброд с маслом</i> | 30/5 | 2,30 | 4,36 | 14,62 | 108,0 |
| 248 | <i>Какао с молоком</i> | 180 | 0,0 | 0,0 | 11,98 | 43,0 |
| <i>Второй завтрак</i> | | | | | | |
| 10.00 | <i>Яблоко</i> | 90 | 3,11 | 1,05 | 44,1 | 189,0 |
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 27 | <i>Борщ</i> | 200 | 2,65 | 4,96 | 12,83 | 106,23 |
| 1 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 136,00 |
| ст.133 | <i>Плов с мясом</i> | 170 | 17,51 | 13,30 | 29,46 | 342,00 |
| 376 | <i>Чай с сахаром</i> | 180 | 0,40 | 0,018 | 25,24 | 102,72 |
| <i>Полдник</i> | | | | | | |
| 204 | <i>Булочка домашняя</i> | 150 | 7,88 | 8,83 | 35,88 | 259,0 |
| 263 | <i>Напиток из шиповника</i> | 180 | 0,0 | 0,0 | 11,98 | 43,0 |

| № рецептуры | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность |
|--|--------------------------------|--------------|----------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | |
| <i>6-й день- 30.10.2023 (от 1,5-3 лет)</i> | | | | | | |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| 88 | <i>Каша манная</i> | 150 | 4,66 | 5,60 | 18,82 | 144,0 |
| 1 | <i>Бутерброд с маслом</i> | 20/4 | 1,54 | 3,46 | 9,75 | 78,0 |
| 263 | <i>Какао с молоком</i> | 150 | 0,0 | 0,0 | 8,98 | 30,0 |
| <i>Второй завтрак</i> | | | | | | |
| 10.00 | <i>Яблоко</i> | 90 | 3,11 | 1,05 | 44,1 | 189,0 |
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 27 | <i>Борщ</i> | 150 | 1,64 | 3,28 | 7,77 | 66,94 |
| 1 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 30 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 136,00 |
| ст.133 | <i>Плов с мясом</i> | 145 | 7,74 | 10,38 | 19,66 | 239,20 |
| 376 | <i>Чай с сахаром</i> | 180 | 0,40 | 0,018 | 25,24 | 102,72 |
| <i>Полдник</i> | | | | | | |
| 204 | <i>Булочка домашняя</i> | 100 | 5,25 | 5,89 | 23,92 | 172,7 |
| 263 | <i>Напиток из шиповника</i> | 150 | 0,0 | 0,0 | 8,98 | 30,0 |