

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			белки	жиры	углеводы	
<i>7-й день-31.10.2023 (с 3-7 лет)</i>						
<i>Завтрак</i>						
стр.131	<i>Суп молочный рисовый</i>	200	6,70	11,0	26,0	209,0
2	<i>Бутерброд с повидлом</i>	30/5	1,54	0,16	13,16	61,0
253	<i>Какао с молоком</i>	180	1,3	1,3	14,0	92,0
<i>Второй завтрак</i>						
10.00		100	1,9	7,5	13,9	120,0
<i>Обед</i>						
37	<i>Суп с клецками</i>	250	5,16	7,05	18,95	196,8
1	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	2,45	7,55	14,62	136,0
24	<i>Рыба тушеная</i>	60	5,30	6,50	0,91	116,0
стр.119	<i>Салат из отварной свеклы</i>	32	1,05	2,00	4,55	33,2
206	<i>Картофельное пюре</i>	150	3,05	5,24	18,06	142,0
<i>Полдник</i>						
102	<i>Запеканка рисовая</i>	200/20	9,88	7,99	53,04	323,6
200	<i>Чай с сахаром</i>	180	0,0	0,0	12,13	47,0

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			белки	жиры	углеводы	
<i>7-й день-31.10.2023 (от 1,5-3 лет)</i>						
<i>Завтрак</i>						
стр.131	<i>Суп молочный вермишелевый</i>	150	4,40	4,5	20,6	179,5
2	<i>Бутерброд с повидлом</i>	30/5	1,54	0,16	13,16	61,0
253	<i>какао с молоком</i>	150	1,08	1,08	11,7	76,7
<i>Второй завтрак</i>						
10.00		100	1,9	7,5	13,9	120,0
<i>Обед</i>						
37	<i>Суп с клецками</i>	200	4,12	5,63	15,13	139,6
1	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,45	7,55	14,62	136,0
24	<i>рыба тушеная</i>	45	3,96	4,88	0,68	87,0
стр.119	<i>Салат из отварной свеклы</i>	32	1,05	2,00	4,55	33,2
206	<i>Картофельное пюре</i>	120	2,44	4,19	14,45	113,6
<i>Полдник</i>						
102	<i>Запеканка рисовая</i>	200/20	9,88	7,99	53,04	323,6
200	<i>Чай с сахаром</i>	150	0,04	0,0	9,10	35,0