

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			белки	жиры	углеводы	

8-й день- 01.11.2023 (с 3-7 лет)

Завтрак

84	Каши вязкая молочная «Дружба»	200	6,21	7,73	27,71	201,0
1	Бутерброд с маслом и	30/5	2,30	4,36	14,62	108,0
248	Какао с молоком	180	1,20	1,3	13,0	90,0

Второй завтрак

10.00	Банан	100	1,9	7,5	13,9	120,0
-------	-------	-----	-----	-----	------	-------

Обед

54-143	Салат из моркови и яблок	60	1,0	3,2	10,0	73,40
41	Суп-уха	250	5,30	6,5	25,30	150,30
ст.130	Гречка	130	3,48	5,61	23,60	258,10
161	Котлета	70	9,84	8,02	7,16	139,13
	Подлив	50	0,69	1,95	3,09	31,00
1	Хлеб пшеничный	40	2,45	7,55	14,62	136,0
376	Кисель	180	0,4	0,018	25,24	102,72

Полдник

110	Омлет натуральный	85	8,77	10,32	1,65	137,52
256	Напиток из шиповника	200	0,24	0,10	18,33	100,0

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			белки	жиры	углеводы	

8-й день- 01.11.2023(от 1,5-3 лет)

Завтрак

84	Каши вязкая молочная «Дружба»	150	4,66	5,79	20,78	150,8
1	Бутерброд с маслом и сыром	20/4	1,54	3,46	9,75	78,0
248	Какао с молоком	150	1,00	1,08	10,8	75,0

Второй завтрак

10.00	Банан	100	1,9	7,5	13,9	120,0
-------	-------	-----	-----	-----	------	-------

Обед

54-143	Салат из моркови и яблок	60	1,0	3,2	10,0	73,40
41	Суп-уха	200	4,24	5,2	20,24	112,80
ст.130	Гречка	100	3,03	4,44	21,10	187,00
161	Котлета	50	7,03	5,73	5,11	99,38
	Подлив	35	0,48	1,37	2,16	21,70
1	Хлеб пшеничный	30	2,45	7,55	14,62	136,0
376	Кисель	180	0,4	0,018	25,24	102,72

Полдник

110	Омлет натуральный	65	6,62	8,64	1,25	119,24
256	Напиток из шиповника	150	0,18	0,08	13,75	75,0