

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			белки	жиры	углевод ы	
<i>3-ий день 8.11.2023г. ( среда) дети от 3- до 7 лет</i>						
<i>Завтрак</i>						
84	<i>Каша "Дружба"</i>	200	6,21	7,73	27,71	201,0
2	<i>Бутерброд с повидлом</i>	30/8	2,32	0,24	20,08	92,0
253	<i>Кофейный напиток</i>	180	1,3	1,3	14,0	92,0
<i>Второй завтрак</i>						
10.00	<i>Яблоко</i>	100	1,9	7,5	13,9	120,0
<i>Обед</i>						
68	<i>Икра кабачковая</i>	60	0,72	2,83	4,63	46,8
стр.128	<i>Рассольник со сметаной</i>	200	1,99	6,34	15,35	118,2
1	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	2,45	7,55	14,62	136,00
153	<i>Жаркое по-домашнему</i>	200	7,5	5,3	14,66	227,27
241	<i>Компот из сухофруктов</i>	200	0,48	0,0	23,8	90,0
<i>Полдник</i>						
204	<i>Блинчики со сгущёнкой</i>	150	7,88	8,83	35,88	259,0
256	<i>Чай с сахаром</i>	200	0,24	0,1	18,33	100,0
<i>3-ий день 08.11.2023г среда. ( 1,5-3 года)</i>						
<i>Завтрак</i>						
84	<i>Каша "Дружба"</i>	200	4,66	5,79	20,78	150,8
2	<i>Бутерброд с повидлом</i>	30/8	1,54	0,16	13,16	61,0
253	<i>Кофейный напиток</i>	180	1,08	1,08	11,7	76,7
<i>Второй завтрак</i>						
10.00	<i>Яблоко</i>	100	0,7	0,7	17,15	82,25
<i>Обед</i>						
68	<i>Икра кабачковая</i>	60	0,54	2,12	3,17	35,1
стр.128	<i>Рассольник со сметаной</i>	200	1,41	3,93	14,74	89,4
1	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	2,45	7,55	14,62	136,00
153	<i>Жаркое по-домашнему</i>	200	5,63	3,98	11	170,45
241	<i>Компот из сухофруктов</i>	150	0,48	0,0	23,8	90,0
<i>Полдник</i>						
110	<i>Блинчики со сгущёнкой</i>	132	12,8	11,5	31,13	343,27
263	<i>Чай с сахаром</i>	150	0,0	0,0	8,98	30,0