

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			белки	жиры	углеводы	
5-ый день (пятница) 10.11.2023г. Дети от 3-до 7 лет						
Завтрак						
99	Каша ячневая	200	6,64	7,59	28,13	204,0
2	Бутерброд с повидлом	30/5	1,54	0,16	13,16	61,0
253	Кофейный напиток с молоком	180	1,3	1,3	14,0	92,0
Второй завтрак						
10.00	Груша	120	3,11	1,05	44,1	189,0
Обед						
37	Суп с клецками	250	5,16	7,05	18,95	196,8
1	Хлеб пшеничный	40	2,45	7,55	14,62	136,00
193	Салат из белокочанной капусты с морковью	150	3,46	4,09	30,64	172,45
228	Подлив	50	0,69	2,0	3,09	31,0
161	Биточки мясные	70				
	Рис припущенный					
241	Компот из сухофруктов	200	0,43	0,0	21,42	81,0
Полдник						
265	Пирожок с варёной сгущёнкой	75/25	12,48	16,20	68,62	468,00
200	Чай с лимоном	180	0,0	0,0	12,13	47,0

№ рецеп	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
5-й день- 10.11.2023 (от 1,5-3 лет)						
Завтрак						
173	Каша ячневая	150	4,98	5,69	21,1	153,0
2	Бутерброд с повидлом	30/5	1,54	0,16	13,16	61,0
253	Кофейный напиток с молоком	150	1,1	1,08	11,67	76,7
Второй завтрак						
10.00	Груша	90	3,11	1,05	44,1	189,0
Обед						
37	Суп с клецками	200	4,12	5,63	15,13	139,6
1	Салат из капусты с морковью	30	2,45	7,55	14,62	136,00
193	Рис припущенный	100	2,31	2,73	20,43	115,53
161	Биточки мясные	50	16,87	13,75	12,27	238,51
228	Подлив	35	0,48	1,37	2,16	21,7
241	Компот из сухофруктов	180	0,43	0,0	21,42	81,0
Полдник						
265	Пирожок с варёной сгущёнкой	75/25	12,48	16,20	68,62	468,00
200	Чай с лимоном	150	0,0	0,0	9,1	35,0