

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			белки	жиры	углеводы	
<i>6-ой день 13 11.2023г. (понедельник) дети от 3-до 7 лет</i>						
<i>Завтрак</i>						
88	Каша манная	200	6,21	7,47	25,09	192,0
1	Бутерброд с маслом	30/5	2,30	4,36	14,62	108,0
248	Какао с молоком	180	0,0	0,0	11,98	43,0
<i>Второй завтрак</i>						
10.00	Груша	90	3,11	1,05	44,1	189,0
<i>Обед</i>						
27	Борщ	200	2,65	4,96	12,83	106,23
54-143	Салат из моркови и яблок	60	1,0	3,2	10,0	73,40
1	Хлеб пшеничный	40	2,45	7,55	14,62	136,00
ст.133	Плов с мясом	170	17,51	13,30	29,46	342,00
376	Чай с сахаром	180	0,40	0,018	25,24	102,72
<i>Полдник</i>						
204	Булочка домашняя	150	7,88	8,83	35,88	259,0
263	Чай с сахаром	180	0,0	0,0	11,98	43,0

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
<i>6-й день 13 11.2023 (от 1,5-3 лет)</i>						
<i>Завтрак</i>						
88	Каша манная	150	4,66	5,60	18,82	144,0
1	Бутерброд с маслом	20/4	1,54	3,46	9,75	78,0
263	Какао с молоком	150	0,0	0,0	8,98	30,0
<i>Второй завтрак</i>						
	Груша	90	3,11	1,05	44,1	189,0
<i>Обед</i>						
27	Борщ	150	1,64	3,28	7,77	66,94
54-143	Салат из моркови и яблок	60	1,0	3,2	10,0	73,40
1	Хлеб пшеничный	30	2,45	7,55	14,62	136,00
ст.133	Плов с мясом	145	7,74	10,38	19,66	239,20
376	Чай с сахаром	180	0,40	0,018	25,24	102,72
<i>Полдник</i>						
204	Булочка домашняя	100	5,25	5,89	23,92	172,7
263	Чай с сахаром	150	0,0	0,0	8,98	30,0