

| № рецептуры | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) |
|--------------------------------------|-----------------------------------|--------------|----------------------|------|----------|--------------------------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | |
| <i>10-й день .17.11.2023 3-7 лет</i> | | | | | | |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| 43 | <i>Суп молочный рисовый</i> | 200 | 3,78 | 7,4 | 22,84 | 178,13 |
| 1 | <i>Бутерброд с маслом</i> | 30/5 | 2,3 | 4,36 | 14,62 | 108,0 |
| 248 | <i>Какао с молоком</i> | 180 | 1,2 | 1,3 | 13,0 | 90,0 |
| <i>Второй завтрак</i> | | | | | | |
| 10.00 | <i>Банан</i> | 180 | 0,90 | 0,0 | 18,18 | 76,0 |
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 38 | <i>Суп гороховый</i> | 250 | 6,45 | 5,16 | 21,92 | 148,87 |
| 1 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 40 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 136,0 |
| ст.136 | <i>Овощное рагу</i> | 250 | 5,7 | 8,6 | 13,7 | 139,0 |
| 263 | <i>Чай с сахаром</i> | 180 | 0,0 | 0,0 | 11,98 | 43,0 |
| <i>Полдник</i> | | | | | | |
| с.146 | <i>Макаронные изделия с сыром</i> | 90 | 6,30 | 5,01 | 43,70 | 206,80 |
| 255 | <i>напиток из шиповника</i> | 200 | 5,8 | 5 | 9,6 | 108 |

| № рецептуры | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность |
|--|-----------------------------------|--------------|----------------------|-------|----------|-------------------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | |
| <i>10-й день- 17.11.2023(от 1,5-3 лет)</i> | | | | | | |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| 43 | <i>Суп молочный рисовый</i> | 150 | 2,94 | 6,45 | 17,18 | 138,78 |
| 1 | <i>Бутерброд с маслом</i> | 30/4 | 1,54 | 3,46 | 9,75 | 78,0 |
| 248 | <i>Какао с молоком</i> | 150 | 1,0 | 1,08 | 10,83 | 75,0 |
| <i>Второй завтрак</i> | | | | | | |
| 10.00 | <i>Банан</i> | 150 | 0,90 | 0,0 | 18,18 | 76,0 |
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 38 | <i>Суп гороховый</i> | 200 | 4,3 | 3,9 | 17,51 | 105,60 |
| 1 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 30 | 2,45 | 7,55 | 14,62 | 136,00 |
| ст.136 | <i>Овощное рагу</i> | 180 | 4,9 | 7,34 | 11,7 | 130,9 |
| 263 | <i>Чай с сахаром</i> | 150 | 0,0 | 0,0 | 8,98 | 30,0 |
| <i>Полдник</i> | | | | | | |
| с.146 | <i>Макаронные изделия с сыром</i> | 100/20 | 12,80 | 11,50 | 31,13 | 343,27 |
| 255 | <i>напиток из шиповника</i> | 150 | 4,35 | 3,75 | 7,2 | 81,0 |