

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			белки	жиры	углеводы	
1-ый день 20.11.2023 дети от 3-до 7 лет						
Завтрак						
88	Каша манная	200	6,21	7,47	25,09	192,0
2	Бутерброд с повидлом	30/8	2,32	0,24	20,08	92,0
253	Кофейный напиток	180	1,3	1,3	14,0	92,0
Второй завтрак						
10.00	Банан	90	18,01	15,9	121	733,00
Обед						
27	Щи из свежей капусты	200	2,85	3,81	10,55	88,14
1	Хлеб пшеничный	40	4,61	6,25	16,95	147,83
	Подлив	50	0,69	1,95	3,09	31,00
195	Гречка с маслом	150	5,34	6,96	31,45	203,00
174	Котлета	70	9,0	9,5	7,3	150,5
241	Компот из сухофруктов	200	0,43	0,0	21,42	81,0
Полдник						
274	Булочка домашняя	70	5,05	9,63	33,52	177,7
263	Чай с сахаром	180	0,0	0,0	11,98	43,0

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
1-й день-20.11.2023 дети от 1,5 до 3 лет						
Завтрак						
88	Каша манная	150	4,66	5,6	18,82	144,0
2	Бутерброд с повидлом	20/5	1,54	0,16	13,16	61,0
253	Кофейный напиток	150	1,08	1,08	11,67	76,67
Второй завтрак						
10.00	Банан	90	0,9	0,0	18,18	76,0
Обед						
56	Борщ из свежей капусты	150	1,76	2,44	6,4	59,69
1	Хлеб пшеничный	30	2,45	7,55	14,62	136,00
	Подлив	50	0,69	1,95	3,09	31,00
195	Гречка с маслом	100	3,56	4,64	20,97	135,33
174	Котлета	50	6,41	6,78	5,22	107,5
241	Компот из сухофруктов	180	0,43	0,0	21,42	81,0
Полдник						
274	Булочка домашняя	50	3,61	6,88	23,94	129,58
263	Чай с сахаром	150	0,0	0,0	8,98	30,0