

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			белки	жиры	углеводы	
<i>10-й день .01.12.2023 3-7 лет</i>						
<i>Завтрак</i>						
43	<i>Суп молочный рисовый</i>	200	3,78	7,4	22,84	178,13
1	<i>Бутерброд с маслом</i>	30/5	2,3	4,36	14,62	108,0
248	<i>Какао с молоком</i>	180	1,2	1,3	13,0	90,0
<i>Второй завтрак</i>						
10.00	<i>Йогурт</i>	180	0,90	0,0	18,18	76,0
<i>Обед</i>						
38	<i>Суп гороховый</i>	250	6,45	5,16	21,92	148,87
1	<i>Хлеб пшеничный</i>	40	2,45	7,55	14,62	136,0
ст.136	<i>Овощное рагу</i>	250	5,7	8,6	13,7	139,0
263	<i>Чай с сахаром</i>	180	0,0	0,0	11,98	43,0
<i>Полдник</i>						
с.146	<i>Пирожок с повидлом</i>	90	6,30	5,01	43,70	206,80
255	<i>напиток из шиповника</i>	200	5,8	5	9,6	108

№ рецептуры	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность
			белки	жиры	углеводы	
<i>10-й день- 01.12.2023(от 1,5-3 лет)</i>						
<i>Завтрак</i>						
43	<i>Суп молочный рисовый</i>	150	2,94	6,45	17,18	138,78
1	<i>Бутерброд с маслом</i>	30/4	1,54	3,46	9,75	78,0
248	<i>Какао с молоком</i>	150	1,0	1,08	10,83	75,0
<i>Второй завтрак</i>						
10.00	<i>Йогурт</i>	150	0,90	0,0	18,18	76,0
<i>Обед</i>						
38	<i>Суп гороховый</i>	200	4,3	3,9	17,51	105,60
1	<i>Хлеб пшеничный</i>	30	2,45	7,55	14,62	136,00
ст.136	<i>Овощное рагу</i>	180	4,9	7,34	11,7	130,9
263	<i>Чай с сахаром</i>	150	0,0	0,0	8,98	30,0
<i>Полдник</i>						
с.146	<i>Пирожок с повидлом</i>	100/20	12,80	11,50	31,13	343,27
255	<i>напиток из шиповника</i>	150	4,35	3,75	7,2	81,0